

MER – KA – BA

Dobrý den přátelé, srdečně vás zveme na jedinečný seminář!!!

CO JE MER-KA-BA :

Je to meditační technika, kterou se provádí aktivace našeho světelného těla. Tuto metodu používali zasvěcenci v Egyptě, staří Inkové severoameričtí Indiáni či Tibetští lámové a byla znovu přinesena do naší doby americkým duchovním učitelem **Drunvalem Melchiezedekem**

KDO NÁS PŘIJDE MERKABU UČIT



STEF KLING: člen řádu Melchiezedeka, prošel jeho osobním výcvikem a je považován za experta v předávání znalosti Merkaby v UK (<http://stefkling.com/>)



LEONA KLING: transpersonální psychoterapeutka a poradkyně v oblasti osobního a duchovního rozvoje.

„Tento seminář vřele doporučuji každému, kdo se chce posouvat a rozvíjet po duchovní i osobní stránce. Já osobně praktikuji Merkabu již 14 let a je mi výborným nástrojem a oporou v mém osobním i profesionálním životě. Dodává mi sílu, energii, ochranu a umožňuje snadné napojení na srdce a moje Vyšší Já. Doporučuji a doporučuji ještě jednou! Pokud vás seminář osloví, budeme se na vás těšit. Více info na <http://vladimirbohm.cz/2014/11/co-je-merkaba-a-jak-ji-vyuzit-pro-svuj-duchovni-rozvoj/> . S láskou a radostí Leona Kling“

PROČ SE UČIT MERKABU A PŘIJÍT NA SEMINÁŘ:

Merkaba je jednou z neúčinnějších a nejsilnějších meditačních metod. Je tak silná a účinná, protože obchází logickou mysl a napojí nás přímo na zdroj. Praktikování této meditace nám výrazně pomůže urychlit duchovní a osobní rozvoj. Merkaba meditace je vhodná jak pro začátečníky, tak i pro zkušené meditátory. Mnoho lidí zjišťuje, že Merkaba je první meditací, kterou jsou schopni dělat každý den a jejich mysl neodbíhá někam jinam.

Dále nám praktikování může přinést:

- Uklidnění a ztišení myslí
- Pročištění a zharmonizování čakr a energetického pole
- Vyrovnání levé a pravé mozkové hemisféry
- Silné napojení na zemi/uzemnění
- Silné napojení na Vyšší Já/zdroj/Vesmír
- Začnete žít a vnímat ze srdce (láska), ne ze solárního plexu (ego/strach)
- Naučíte se, jak naprogramovat pole Merkaby k ochraně a zákonu přitažlivosti

Jak proběhne seminář - v AJ (Stef) s překladem do ČJ (Leona)

Při výuce meditace se pracuje s dechem (pránické dýchání), mudrami (pozice prstů na ruce), vizualizacemi a posvátné geometrii (hvězdný tetraedr).

Fáze 1: Vyčistí se a zharmonizují naše energetické pole a čakry.

Fáze 2: Uvede se do chodu plný pránický dech a přesune se naše energetické centrum ze solárního plexusu do srdeční čakry.

Fáze 3: Vytvoříme si kolem sebe energetické pole Merkaba. Toto je obrovské pole, asi 18 m široké a většina lidí to opravdu cítí!

Na semináři také budeme stavět model hvězdného tetraedru ve skutečné velikosti – a Stef nám ukáže, jak snadno se dá vytvořit. Každý z nás si do tohoto modelu stoupne (což nám později pomůže si tento geometrický tvar představit kolem sebe) a může si zkusit na vlastní kůži sílu této energie. Naučit se tuto meditaci trvá nějakou dobu – je to jako bychom se učili řídit auto, proto je setkání na dva dny. Jakmile se to prý ale naučíme (a dle Leony se to každý naučí), tak budeme schopni tuto meditaci provést za 10 minut..

Nahrávka meditace na doma

Po setkání obdržíme nahrávku s meditací a pokyny, jak meditaci praktikovat.

S sebou si vezměte: karimatku/deku pod sebe, meditační polštářek nebo dva obyč na sezení (kdo budete chtít raději židli, dejte vědět!), jeden polštářek na opření se, pohodlné oblečení, lehkou svačinku a pití, psací potřeby a blok

KDY: 1. a 2. 10. 2016 (sobota 9:30 – 18:00, neděle 9:00 – 16:00)

KDE: Šárka business park s.r.o, pavilon A, 2. patro, Lužná 591, Praha 6,

ZA KOLIK: 3 300,- Kč (zájemci o obědy, nahlaste se a připravte si 2x 95,- Kč navíc!)

KONTAKT A PŘIHLÁŠKY: Věra Horníková

v.hornikova@seznam.cz

+420 725 662 570

Vanda Prchalová

Vanda.Prchalova@seznam.cz

+420 603 460 887

☺☺☺TĚŠÍME SE NA VIDĚNOU!!! ☺☺☺

